

Associació d'Estudiants  
Progressistes



EcoConsells

**JULIOL 2007: L'hort  
urbà**

Publicat el dijous 5 de juliol de 2007

"Les maduixes i els enciams,  
directament del balcó a la boca,  
segur que no tenen contaminants"

## Hort urbà?

En aquest mes de juliol us proposem la construcció d'un hort urbà a casa vostra. No està pensat per obtenir una gran producció, sinó per produir verdures i fruites per a l'autoconsum.

Els avantatges són múltiples: la producció és ecològica, sense adobs químics ni insecticides, i els productes obtinguts són frescos i de qualitat. A més, s'aprèn un dels oficis més antics del món al mateix temps que és una forma de divertiment i relaxament per molta gent que ho ha provat.

## Com construir-ne un?

Per construir un hort urbà només cal una taula de cultiu (es poden trobar en molts llocs o bé fer-la un mateix), una regadora amb aigua i un substrat especial a base de compost, que es pot comprar en qualsevol floristeria o centre de jardineria.

Les verdures que donen més bon resultat són : ceba, all, enciam, rave, tomàquet, albergínia, nap, col, bleda, escarola i remolatxa. Tot i això, molta gent també hi cultiva maduixes, carbassons, mongetes i tot tipus d'hortalisses sense cap tipus de problema.

## Alguns ja ho han provat...

La idea d'aquest Ecoconsell ja feia temps que ens rondava pel cap, però ha fet el salt a la gran pantalla al veure això:

[www.horturba.com/premsa/lacontra.pdf](http://www.horturba.com/premsa/lacontra.pdf)

És una entrevista de "La Contra " a Josep M. Vallès, horticultor urbà. Ha escrit un manual de l'hort urbà, i a la seva pàgina web [www.horturba.com](http://www.horturba.com), hi ha milers de seguidors seus que ho han intentat i han seguit amb el projecte.

També va ser notícia la primera calçotada urbana, és a dir, una calçotada a la ciutat amb calçots cultivats als horts urbans.

## Per començar a cultivar...

Podeu trobar tota la informació dels productes a cultivar, dels seus requeriments i dels llocs on podeu trobar les taules de cultiu i el compost a la pàgina web que ja hem citat: [www.horturba.com](http://www.horturba.com). Tot i així, aquí us en fem una pinzellada:

Nutrients : són necessaris per les plantes i es troben al sòl. És imprescindible que el substrat en porti, per això al cap d'uns mesos, quan s'hagin esgotat pel consum de les plantes i pel rentat amb l'aigua, cal afegir-ne més. És millor utilitzar adobs orgànics, com el compost i el vermicompost, ja que són ecològics i alliberen els nutrients progressivament. Normalment, per assegurar-nos que no faltaran els nutrients, cal abonar cada 3-4 mesos.

Llum : l'hort necessita llum per créixer, ja que és la font d'energia. Com més llum hi hagi, més possibilitat de producció. Així doncs, la taula de cultiu ha d'estar ben orientada cap al sol. L'orientació sud és la més recomanable, ja que és la que rep més hores d'insolació.

El reg : és aconsellable regar amb una regadora de raig fi fins que es veu que l'aigua comença a sortir per sota la taula de cultiu. La freqüència depèn de l'època de l'any. El que s'ha de controlar és que la terra estigui humida. A l'estiu això suposa regar diàriament o cada dos dies, però a l'hivern segurament cada 4-5 dies. Sempre depèn de si ha plogut o no.

Segur que navegant per internet podeu trobar molta altra informació, però aquí us en posem unes quantes pàgines útils, a més del llibre de l'hort urbà.

Recursos i fonts Horturbà: [www.horturba.com](http://www.horturba.com)

Diari d'un hort: [www.elmeuhort.wordpress.com](http://www.elmeuhort.wordpress.com)

Revista ecològica: [www.ecoespai.com](http://www.ecoespai.com)

Bibliografia: *L'hort urbà. Manual de cultiu ecològic als balcons i terrats*. De Josep M<sup>a</sup> Vallès. (Ediciones del Serbal).