

Associació d'Estudiants
Progressistes



EcoConsells

**JUNY 2007:
Climatització**

Publicat el dissabte 9 de juny de 2007

Ja ha arribat l'estiu i amb ell la calor, la roba fresca, el menjar fresc,.... i des de ja fa uns anys i cada cop més, també l'aire fresc, o hauríem de dir gelat? Els avenços tècnics cada cop ens porten aparells més eficients, menys sorollosos, barats,.... però això normalment no comporta que tinguem un estalvi ni energètic, ni econòmic, si no tot el contrari.

El cas de la climatització no se n'escapa i a més últimament ja toca el llindar de l'absurd, provocant l'efecte contrari a tenir una climatització confortable, en alguns cassos fent-nos passar fred.

Consells pràctics

· Per evitar malbaratar recursos i no haver de passar fred, posa el termòstat a 25 °C i demana als llocs on estàs habitualment, oficina, classes, biblioteca,... que apugin el termòstat si veus que s'està molt fresc o inclús fa fred. No et faci vergonya queixar-te, no es normal haver-se de tapar a l'estiu.

· Per una bona climatització és important un bon aïllament. Pel cas de l'estiu es molt útil tenir tendals i/o baixar les persianes i córrer les cortines quan toca el Sol directament a la finestra. Sigues previsor i abaixa les persianes abans de marxar de casa si saps que les següents hores hi tocarà de ple el Sol.

· Vesteix de forma intel·ligent: posa't roba fresca, lleugera i de colors clars, veuràs com passes menys calor.

· Finalment sigues creatiu i utilitza el cap, segur que hi ha mil maneres de passar un bon estiu estalviant energia i recursos.

El grup sectorial us desitja que passeu un bon estiu i que eviteu passar fred.